

2026



いきいきサポートセンターコスモス館
ワークセンターステラ
グループホーム銀河館
みんなの広場コメット

☎ 0291-32-8842
☎ 0291-37-5888
☎ 0291-36-7188
☎ 0291-37-5163

日	月	火	水	木	金	土
		1 五穀ご飯 ハンバーグ 筍の金平 さつまいもと豆の ハニーマスタード 風味 すまし汁	2 ミニわかめご飯 スパイシーサラダ うどん ふろふき大根 浅漬け風 フルーツ(バナナ)	3 鶏そぼろの炊く 旨ライス インゲンと豚肉 の炒め風 みそ汁 フルーツ(梨)	4 マーボー豆腐 海鮮水餃子 山菜のさっぱり 和え みそ汁	5 神戸発祥! そばめし風 おかず盛り合わせ きゅうりの浅漬け 中華スープ
6	7 ぶり照り揚げ じゃが芋葱塩 バター ゆかり和え みそ汁	8 お赤飯 赤魚塩焼き 野菜コロッケ 豆乳がんも煮 梔子そば フルーツ (オレンジ)	9 肉じゃが チヂミ なす生姜風味煮 みそ汁	10 肉みそケチャップ ライス(雑穀米) キャベツとベーコン のソテー みるくスープ マンゴープリン	11 焼きそば ブロッコリーの粒 マスタード和え わかめスープ フルーツミックス	12 キャベツと海老の バターパエリア さつまいもの レーズン煮 オニオンスープ みかんゼリー
13	14 ポークカレー しらす和え みそ汁 フルーツ (洋なし缶)	15 ミニ松茸ご飯 たぬきそば ふかふか揚げ ふきの酢みそ和え フルーツ (白桃缶)	16 ホッケ塩焼き 野菜入り炒り豆腐 枝豆ポテトサラダ みそ汁	17 豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て えび天ぷら 塩こんぶ和え すまし汁	18 彩り野菜と肉団子 の甘酢丼 ブロッコリーの和 風和え 中華スープ フルーツ (オレンジ)	19 サンマの混ぜご飯 厚焼き玉子 牛肉入りれんこん ほうれん草のごま 和え きのこ汁
20	21 お赤飯 ちくさ玉子焼き 里芋と鶏肉の胡麻味 噌煮 ハム和え すまし汁 フルーツ (パイナップル)	22 たまねぎと豚肉 の甘辛煮 野菜コロッケ キャベツの おかか和え みそ汁	23 ミニ菜めし 秋の味噌だれ ぶっかけうどん 鶏レバー たれがらめ さつま芋のサラダ ぶどうゼリー (山梨)	24 発芽玄米ご飯 蒸し鶏と野菜の 盛り合わせ 照りマヨソース 切昆布大豆煮 辛子和え みそ汁	25 和風ルーローハン (お月見) 大根サラダ みそ汁 フルーツ (リンゴ缶)	26 おたのしみ メニュー
27	28 サーモンピラフの 和風あんかけ トマトとはんぺん の和え物 揚げ茄子のみそ汁 白桃ゼリー	29 4色豚しゃぶ丼 海藻サラダ 梔子ソーメン フルーツ (みかん缶)	30 ミニ山菜五目ご飯 ぶっかけきしめん ハムカツ チンゲン菜の 和え物 フルーツ(バナナ)			



9月1日(火) 体重測定
9月9日(水) 音楽クラブ
9月15日(火) 診察
9月21日(月) 敬老の日
9月22日(火) 国民の休日 } 通常通り
9月23日(水) 秋分の日
※ 9/9(水) 9/23(水) フードバンク



令和8年11月14日(土) 場所: 北浦体育館
みんなの大運動会開催予定です

10月に親子遠足を企画中です
場所: 那須サファリパーク(予定)
決まり次第お知らせいたします