

2026



いきいきサポートセンターコスモス館
 ワークセンターステラ
 グループホーム銀河館
 みんなの広場コメット

☎ 0291-32-8842
 ☎ 0291-37-5888
 ☎ 0291-36-7188
 ☎ 0291-37-5163



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	鮭とほうれん草の和風ピラフ パンプキンキッシュ 大根サラダ コーンスープ	鶏から銀あんかけ ～あおさ風味～ 高野豆腐煮 ゆずなめこ春雨 みそ汁 ご飯	ミニ菜めし だし汁カレーきし麵 厚揚げと小松菜の生姜煮 オクラの和え物 いちごジャム ヨーグルト	オムレツのスープ 仕立て チンゲン菜とパンネのツナ和え なすのソースがけ つみれ汁 ご飯	お赤飯 赤魚塩焼き 野菜コロケ 豆乳がんも煮 梔子そば フルーツ (オレンジ)
7	8	9	10	11	12	13
	十勝風豚皿 野菜のちゃんぽん風煮 ごま和え お吸い物 ご飯	五穀ご飯 ハンバーグ ふろふき大根 さつまいもと豆の ハニーマスタード風味 すまし汁	ミニわかめご飯 冷やし中華 カリフラワーのコンビーフ風味 オクラのおひたし フルーツ (りんご缶)	鶏そぼろの コク旨ライス インゲンと豚肉の炒め風 みそ汁 さくらんぼゼリー (山形)	湯葉あんかけ丼 おばんざい盛り 合わせ ごま味噌汁	イカすり身カツ 丼洋風仕立て 蒸し鶏のサラダ 玉子の雑穀スープ フルーツ(みかん缶) ご飯
14	15	16	17	18	19	20
	アジの混ぜ込み ご飯 蒸し鶏サラダ ～中華風梅だれ～ 豆腐のオイスター あんかけ お吸い物	鶏肉と厚揚げの みぞれ煮 リボンペンネ アラビアータ ほうれん草の お浸し みそ汁 ご飯	さば塩焼き きんぴらごぼう なめ茸和風 サラダ みそ汁 ご飯	肉みそケチャップ ライス(雑穀米) キャベツとベーコンのソテー みるくスープ マンゴープリン	焼きそば ブロッコリーの粒 マスタード和え わかめスープ フルーツ ミックス	キャベツと海老の パエリア さつまいもの レーズン煮 ハム和え オニオンスープ
21	22	23	24	25	26	27
父の日 ・ 夏至	梅だしシラスご飯 甘辛鶏ごぼう ツナ和え みそ汁 フルーツ (洋なし缶)	ふりかけご飯 たぬきそば アオサしんじょの 中華あんかけ ふきの酢みそ和え フルーツ(白桃缶)	メンチの香味た れかつ丼 レンコンマリネ みそ汁 あずき ヨーグルト	豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て えび天ぷら 塩こんぶ和え すまし汁 ご飯	豆腐ハンバーグ の麻婆茄子丼 ブロッコリーの 和風和え みそ汁 瀬戸内レモン はちみつゼリー	チャーハン 中華盛り合わせ わかめスープ フルーツ (パイン缶)
28	29	30				
	チリコンカン ライス あらびきチキン スティック 竹輪の和え物 コーンスープ	夏越ご飯 はんぺんの 白だし煮 ゴーヤとなすの 和え物 みそ汁 水ようかん				



1日(月) 休館日
 10日(水) 音楽クラブ
 16日(火) 診察
 15日(月)～26日(金)

鹿島特別支援学校の高等部3年生がコスモス館に現場実習に来ます。



コスモス館のつばめですが、雛
 たちがかえりました。両親が忙
 しく餌を運んでいます。まもなく
 巣立ちを迎えそうです。

